

# П Р О Г Р А М А

## ЗА ДЕЙНОСТИТЕ ПРЕЗ СЕДМИЦАТА НА ЗДРАВΟΣЛОВНИЯ НАЧИН НА ЖИВОТ

13 – 17 ДЕКЕМВРИ 2021 Г.



### 1. ПОНЕДЕЛНИК –

„ЗДРАВ ДУХ В ЗДРАВО ТЯЛО“ –

ГИМНАСТИКА И КРОС, ЧАС 14:00



### 2. ВТОРНИК – ПЛОДОВЕТЕ –

НАШИ ПРИЯТЕЛИ

- ✓ ЗА ВСИЧКИ – ЯБЪЛКИ И МАНДАРИНИ
- ✓ ОТ ВСИЧКИ – РИСУНКИ НА ЛЮБИМИЯ/ЛЮБИМИТЕ ПЛОДОВЕ



### 3. СРЯДА – ОРЕХОВИТЕ ЯДКИ – ХРАНА ЗА МОЗЪКА

- ✓ ЗА ВСИЧКИ – ШЕПИЧКА ОРЕХОВИ ЯДКИ



### 4. ЧЕТВЪРТЪК

- ТИКВАТА – ЦАРИЦАТА НА ЗИМНАТА ТРАПЕЗА

- ✓ ЗА ВСИЧКИ – ДЕСЕРТ С ПЕЧЕНА ТИКВА



### 5. ПЕТЪК – ГИМНАСТИКА И.....

- ✓ ЛЮБИМАТА ФИЛИЙКА НА

ДЕТСТВОТО – СОЛИО, ЧЕРВЕН ПИПЕР И СОЛ...

- ✓ И ЧАЙ ОТ ГОРСКИ БИЛКИ И ЛИПОВ ЦВЯТ

